



Petra Thomas Praxis für Ganzheitliche Gesundheitsförderung
Goethestr.36a 50858 Köln-Weiden Tel.: 02234-2006700
info@petra-thomas-praxis.de

Entspannungsverfahren-Gesprächsarbeit-Körpertherapien–Stressreduktion–Seniorenhilfe 60Plus

Erstgespräch:

Ermittlung der individuellen, ganzheitlichen Einzeltherapie
nach Anamneseerhebung der vorliegenden
Beschwerden/ Symptome/ Erkrankungen

60min – 45,00€

90min – 75,00€

Therapie- und/oder Trainings- und/oder Gesprächstermine
in der Praxis

60min – 55,00€

90min – 80,00€

Individuelle, kleine Programme

60min-30,00/35,00€

Stressbewältigung und/oder Coaching und/oder
Burnout-Prophylaxe in der Praxis

60min – 55,00€

Autogenes Training Basisprogramm nach Schultz

60min – 30,00€

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

60min – 30,00€

a) **Relax pur – Entspannungskombination**

Angebote

b) **Fit, mach mit – auch ohne Sport**

A-H

c) **Atemtraining**

jeweils

d) **Qi-Gong-Übungseinheit für jeden Tag**

60Minuten für

e) **Gesunder Rücken – Übungen leicht gemacht**

30,00 €

f) **Aktive Sitzgymnastik für jedes Alter** (auf einem Stuhl)

g) **Mentaltraining als Antistressmittel**

h) **Schmerzreduktions-Übungen** z.B. bei Fybromyalgie, Rheuma

REIKI nach Dr.Usui

60min – 45,00€

und Therapeutic Touch nach Prof.Krieger

90min – 70,00€

REIKI und Meridianpunkte

60min – 55,00€

90min – 80,00€

ZIB-Relaxationstraining nach Petra Thomas

60min – 45,00€

Telefon (max 10min) und Email- Rückfragen sind stets kostenlos!!



Petra Thomas Praxis für Ganzheitliche Gesundheitsförderung
Goethestr.36a 50858 Köln-Weiden Tel.: 02234-2006700
info@petra-thomas-praxis.de

Entspannungsverfahren-Gesprächsarbeit-Körpertherapien–Stressreduktion–Seniorenhilfe 60Plus

Telefon (max 10min) und Email- Rückfragen sind stets kostenlos!!
Seniorenhilfe-60Plus (bitte sep.Gebührenübersicht anfordern)

- **Alle Preise verstehen sich pro Person als Einzelsitzungs-Termin; Gruppentarife und Arbeitstermine in Seniorenhäusern, Praxen, Kliniken etc. auf Anfrage.**
- **Gesonderte Preise für Kinder, Jugendliche, Senioren und chronisch Erkrankte (jeden Alters) bitte erfragen!**
- **Die Beträge sind in -bar- zum jeweiligen Termin zahlbar; bei individuellen Sonderregelungen und Arbeitsterminen (wie oben benannt) auch per Überweisung.**
- **Selbstverständlich erhalten Sie für alle Zahlungen eine Quittung oder eine Rechnung.**
- **Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um Mitteilung bis 24Stunden vorher; da wir als Terminpraxis arbeiten, müssen wir nicht abgesagte Termine mit 100% der Termingebühr berechnen.**
- **Sprechen Sie Frau Thomas auch bitte an, wenn Sie glauben, sich im Moment ihre Angebote nicht leisten zu können, diese aber gerne wahrnehmen möchten - sie findet eine Lösung! Wir gehören auch dem Gesundheitsnetzwerk " Soziales Honorar" an.**

Termine sind nur nach vorheriger, telefonischer Vereinbarung möglich, wir bitten um Ihr Verständnis - Frau Petra Thomas nimmt auch Termine außer Haus wahr und ist somit nur zu vorher vereinbarten Terminen in der Praxis erreichbar ist.

Terminmöglichkeiten* zu folgenden Zeiten: * - ausgenommen sind Feiertage und Praxisferienzeiten

Montag/ Dienstag 10:00 - 12:00Uhr
Montag/ Dienstag 13:00 - 18:00Uhr
und nach Vereinbarung

Wenn wir in Terminen sind, hinterlassen Sie bitte Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter, Frau Petra Thomas ruft Sie so schnell als möglich gerne zurück. Ihre Nachrichten per Telefon oder Email werden auch zu Praxisferienzeiten, Wochenenden etc. geprüft und bearbeitet.