



**Petra Thomas Praxis für Ganzheitliche Gesundheitsförderung**  
**Goethestr.36a 50858 Köln-Weiden Tel.: 02234-2006700**  
**info@petra-thomas-praxis.de**

**Erstgespräch:**

Ermittlung der individuellen, ganzheitlichen Einzeltherapie  
nach Anamneseerhebung der vorliegenden  
Beschwerden/ Symptome/ Erkrankungen

**60min – 45,00€****90min – 75,00€**

**Therapie- und/oder Trainings- und/oder Gesprächstermine**  
in der Praxis

**60min – 55,00€****90min – 80,00€**

**Stressbewältigung und/oder Coaching und/oder**  
**Burnout-Prophylaxe** in der Praxis

**60min – 55,00€****Einzelprogramme jeweils 60min:****30,00 €– 35,00€**

**Autogenes Training Basisprogramm** nach Schultz  
**Achtsamkeitstraining**  
**Aktive Sitzgymnastik für jedes Alter** (auf einem Stuhl)  
**Atemtraining**  
**Bewegungstherapie/training**  
**Gesundheitsberatung**  
**Gleichgewichtstraining**  
**Muskeltraining ohne Geräte**  
**Progressive Muskelentspannung** nach Jacobsen  
**Qi-Gong-Übungseinheit für jeden Tag**  
**Relax pur – Entspannungskombination**  
**Schmerzreduktions-Übungen** z.B. bei Fybromyalgie, Rheuma  
**Sturzprophylaxe**

**REIKI** nach Dr.Usui  
**und Therapeutic Touch** nach Prof.Krieger

**60min – 45,00€****90min – 70,00€**

**REIKI und Meridianpunkte**

**60min – 55,00€****90min – 80,00€**

**ZIB-Relaxationstraining** nach Petra Thomas

**60min – 45,00€**



**Petra Thomas Praxis für Ganzheitliche Gesundheitsförderung**  
**Goethestr.36a 50858 Köln-Weiden Tel.: 02234-2006700**  
**info@petra-thomas-praxis.de**

**Telefon (max 10min) und Email- Rückfragen sind stets kostenlos!!**

- **Alle Preise verstehen sich pro Person als Einzelsitzungs-Termin; Gruppentarife und Arbeitstermine in Seniorenhäusern, Praxen, Kliniken etc. auf Anfrage.**
- **Gesonderte Preise für Kinder, Jugendliche, Senioren und chronisch Erkrankte (jeden Alters) bitte erfragen!**
- **Die Beträge sind in -bar- zum jeweiligen Termin zahlbar; bei individuellen Sonderregelungen und Arbeitsterminen mit Frau Thomas (wie oben benannt) auch per Überweisung.**
- **Selbstverständlich erhalten Sie für alle Zahlungen eine Quittung oder eine Rechnung.**
- **Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um Mitteilung bis 24Stunden vorher; da wir als Terminpraxis arbeiten, müssen wir nicht abgesagte Termine mit 100% der Termingebühr berechnen.**
- **Sprechen Sie Frau Thomas auch bitte an, wenn Sie glauben, sich im Moment ihre Angebote nicht leisten zu können, diese aber gerne wahrnehmen möchten - sie findet eine Lösung! Wir gehören auch dem Gesundheitsnetzwerk " Soziales Honorar" an.**

**Termine sind nur nach vorheriger, telefonischer Vereinbarung möglich**, wir bitten um Ihr Verständnis - Frau Petra Thomas nimmt auch Termine außer Haus wahr und ist somit nur zu vorher vereinbarten Terminen in der Praxis erreichbar.

**Terminmöglichkeiten\* zu folgenden Zeiten:** \* - ausgenommen sind Feiertage und Praxisferienzeiten

**Montag/ Dienstag 10:00 - 12:00Uhr**

**Montag/ Dienstag 13:00 - 18:00Uhr**

**und nach Vereinbarung**

**Wenn wir in Terminen sind, hinterlassen Sie bitte Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter, Frau Petra Thomas ruft Sie so schnell als möglich gerne zurück. Ihre Nachrichten per Telefon oder Email werden auch zu Praxisferienzeiten, Wochenenden etc. geprüft und bearbeitet.**