



Petra Thomas Praxis für Ganzheitliche Gesundheitsförderung
Goethestr.36a 50858 Köln-Weiden Tel.: 02234-2006700
info@petra-thomas-praxis.de

Erstgespräch:

Ermittlung der individuellen, ganzheitlichen Einzeltherapie	60min – 45,00€
nach Anamneseerhebung der vorliegenden	90min – 75,00€
Beschwerden/ Symptome/ Erkrankungen	

Therapie- und/oder Trainings- und/oder Gesprächstermine	60min – 55,00€
in der Praxis	90min – 80,00€

Stressbewältigung und/oder Coaching und/oder	60min – 55,00€
Burnout-Prophylaxe in der Praxis	

<u>Einzelprogramme jeweils 60min:</u>	30,00 €– 35,00€
--	------------------------

Autogenes Training Basisprogramm nach Schultz
Achtsamkeitstraining
Aktive Sitzgymnastik für jedes Alter (auf einem Stuhl)
Atemtraining
Bewegungstherapie/training
Gesundheitsberatung
Gleichgewichtstraining
Muskeltraining ohne Geräte
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
Qi-Gong-Übungseinheit für jeden Tag
Relax pur – Entspannungskombination
Schmerzreduktions-Übungen z.B. bei Fybromyalgie, Rheuma
Sturzprophylaxe

REIKI nach Dr.Usui	60min – 45,00€
und Therapeutic Touch nach Prof.Krieger	90min – 70,00€

REIKI und Meridianpunkte	60min – 55,00€
	90min – 80,00€

ZIB-Relaxationstraining nach Petra Thomas	60min – 45,00€
--	-----------------------



Petra Thomas Praxis für Ganzheitliche Gesundheitsförderung
Goethestr.36a 50858 Köln-Weiden Tel.: 02234-2006700
info@petra-thomas-praxis.de

Telefon (max 10min) und Email- Rückfragen sind stets kostenlos!!

- **Alle Preise verstehen sich pro Person als Einzelsitzungs-Termin; Gruppentarife und Arbeitstermine in Seniorenhäusern, Praxen, Kliniken etc. auf Anfrage.**
- **Gesonderte Preise für Kinder, Jugendliche, Senioren und chronisch Erkrankte (jeden Alters) bitte erfragen!**
- **Die Beträge sind in -bar- zum jeweiligen Termin zahlbar; bei individuellen Sonderregelungen und Arbeitsterminen (wie oben benannt) auch per Überweisung.**
- **Selbstverständlich erhalten Sie für alle Zahlungen eine Quittung oder eine Rechnung.**
- **Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um Mitteilung bis 24Stunden vorher; da wir als Terminpraxis arbeiten, müssen wir nicht abgesagte Termine mit 100% der Termingebühr berechnen.**
- **Sprechen Sie Frau Thomas auch bitte an, wenn Sie glauben, sich im Moment ihre Angebote nicht leisten zu können, diese aber gerne wahrnehmen möchten - sie findet eine Lösung! Wir gehören auch dem Gesundheitsnetzwerk " Soziales Honorar" an.**

Termine sind nur nach vorheriger, telefonischer Vereinbarung möglich, wir bitten um Ihr Verständnis - Frau Petra Thomas nimmt auch Termine außer Haus wahr und ist somit nur zu vorher vereinbarten Terminen in der Praxis erreichbar.

Terminmöglichkeiten* zu folgenden Zeiten: * - ausgenommen sind Feiertage und Praxisferienzeiten

Montag/ Dienstag 10:00 - 12:00Uhr

Montag/ Dienstag 13:00 - 18:00Uhr

und nach Vereinbarung

Wenn wir in Terminen sind, hinterlassen Sie bitte Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter, Frau Petra Thomas ruft Sie so schnell als möglich gerne zurück. Ihre Nachrichten per Telefon oder Email werden auch zu Praxisferienzeiten, Wochenenden etc. geprüft und bearbeitet.